

Meer informatie of aanmelden

Voor inlichtingen en aanmelding kunt u contact opnemen met een van onderstaande begeleiders van de kopgroep.

Tijdens een intakegesprek bij u thuis zal in overleg met u bekeken worden of deelname aan de kopgroep geschikt is. Daarna dient de begeleider samen met u een aanvraag voor een WMO-beschikking dagbesteding in bij de gemeente.

Regio de Bevelanden

Rob Vaillant

Maatschappelijk werker, Zorggroep Ter Weel

06 - 12 89 11 64 rob.vaillant@terweel.nl

Christa Henstra

Casemanager dementiezorg, Stichting Ketenzorg Midden en Noord Zeeland

06 - 10 25 17 77 chenstra@ketenzorgzeeland.nl

Margreet Hollestelle

Casemanager dementiezorg, Stichting Ketenzorg Midden en Noord Zeeland

06 - 53 83 98 43 mhollestelle@ketenzorgzeeland.nl

Regio Schouwen-Duiveland

Heleen Muste

Casemanager dementiezorg, Stichting Ketenzorg Midden en Noord Zeeland

06- 12 78 39 63 hmuste@ketenzorgzeeland.nl

Angelique van de Wegen

Maatschappelijk werker, Allévo

0111- 43 99 80 a.vdwegen@allevo.nl



Stichting Ketenzorg
Midden en Noord Zeeland

Kopgroep Oosterschelderegio voor mensen met dementie

De kopgroep wordt georganiseerd in samenwerking met:



Z O R G G R O E P
Ter Weel



Stichting Ketenzorg Midden en Noord Zeeland

Hermesweg 9 - 4382 ND Vlissingen - 0118-851416

info@ketenzorgzeeland.nl - www.ketenzorgzeeland.nl

Kamer van Koophandelnummer: 56845456 - Bankrekeningnummer: NL12INGB0007627108

Kopgroep voor mensen met dementie

Er is lang vanuit gegaan dat mensen met dementie geen goed besef meer hebben van wat er met hen gebeurt. Dit is niet het geval. Mensen met dementie blijven zich wel degelijk bewust van wat er met hun hoofd en lichaam gebeurt. Dit besef kan als een zware last voelen, zeker als u het gevoel hebt het alleen te moeten dragen. Het kan daarom helpen om met mensen te praten die weten wat er in u omgaat, mensen die herkennen wat u vertelt en voelt. In de gespreksgroep zitten mensen die weten wat het betekent om met dementie te moeten leven, omdat zij zelf ook dementie hebben. U bent lotgenoten.

Voor wie en wat is de kopgroep?

De kopgroep wordt zo genoemd, omdat de deelnemers zich vaak zorgen maken om veranderingen in hun hoofd. Deze veranderingen in het hoofd worden de 'kop'zorgen genoemd. De kopgroep is opgezet voor mensen met een beginnende dementie en wordt in verschillende regio's georganiseerd. De groep is bedoeld voor mensen die de aandoening erkennen, er min of meer last van hebben en hierover willen praten met andere lotgenoten. Zij kunnen op deze manier steun ontvangen, maar ook steun geven aan anderen. Deelnemers van de kopgroep staan nog midden in de maatschappij. Ze ervaren veranderingen bij zichzelf, waardoor het moeilijker wordt om het gewone dagelijkse leven vorm te geven. Dit is merkbaar aan problemen die men ondervindt bij bijvoorbeeld onthouden, denken, het vinden van woorden en het invullen van de dag. De deelnemers van de kopgroep komen bij elkaar onder begeleiding van een maatschappelijk werker en een casemanager.

Wat gebeurt er tijdens een kopgroepsessie?

Deelnemers praten met elkaar over wat de ziekte voor hen betekent en wat de gevolgen hiervan zijn voor hun dagelijks leven. Ze ontdekken samen wat er, ondanks beperkingen, nog wel kan en wisselen tips en ervaringen uit. Ze bepalen zelf de gespreksonderwerpen.

Ook samen bewegen is onderdeel van de kopgroep. Er worden lichamelijke en coördinatieoefeningen gedaan met als doel de bewustwording van het eigen lichaam te bevorderen. Men leert omgaan met emoties, gevoelens en gedrag die veranderen door de dementie en met de reacties van de omgeving hierop.

Eerdere deelnemers gaven aan dat door het contact met anderen in de kopgroep de eigen weerbaarheid werd vergroot en er meer ontspanning werd ervaren.

Waar en wanneer?

Regio Oosterschelderegio

De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur in woonzorgcomplex Poelhoek, Beukenstraat 64-82 te Goes.

Regio Schouwen Duiveland

Naar verwachting start de kopgroep in 2016. De bijeenkomsten vinden dan één keer in de twee weken plaats op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur in verpleeghuis Cornelia of zorgcentrum Borrendamme in Zierikzee.

Vervoer

De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het vervoer van en naar de kopgroep. U kunt naast eigen vervoer en openbaar vervoer gebruik maken van een taxi of de regiotaxi. Soms is het mogelijk om via de gemeente een taxipas aan te vragen.

Kosten

Na het verkrijgen van een beschikking voor de (gespecialiseerde) dagbesteding zal het CAK een eigen bijdrage gaan innen welke inkomensafhankelijk is.

